

Little Help

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Gudrund Schneider

Musik: Little Help by The BossHoss

Touch forward, point, touch, kick, rock back, toe strut side

- 1-2 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3-4 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 5-6 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken

Rock behind, side, behind, ¼ turn I, hold, step, pivot ½ I

- 1-2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Halten (9 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

Step, heel-toe-heel swivels, step, touch, back, touch

- 1-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linke Hacke, Fußspitze und wieder Hacken zum rechten Fuß drehen
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

Rock forward, ½ turn I, hold, step, pivot ½ I, point, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Halten (9 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 Rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Rocking chair, ¼ turn I, touch, ¼ turn I, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen (12 Uhr)
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen (9 Uhr)

Side, close, step, scuff, jazz box

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Schritt nach links mit links - Schritt nach vorn mit rechts

STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

Rocking chair, ¼ turn r, touch, ¼ turn r, touch

1-8 Wie Schrittfolge S5, aber spiegelbildlich mit links beginnend

(Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen; dabei auf '8' den linken Fuß aufsetzen)

Side, close, step, scuff, jazz box

1-8 Wie Schrittfolge S6, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 6 Uhr)

Vine r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippene

Quelle: get-in-line.de