

We Only live Once

64 count, 4 wall, Intermediate

Choreographie: Robbie McGowan Hickie

Musik: *We Only Live Once by Shannon Noll*

WALK 2, STEP-PIVOT ½ R-STEP, WALK 2, STEP-PIVOT ½ L-STEP

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)
3&4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
5-6 2 Schritte nach vorn (r - l)
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)

DOROTHY STEPS L + R, ROCK FORWARD, COASTER CROSS

- 1-2& Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
3-4& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

SIDE, BEHIND-SIDE-HEEL & TOUCH-SIDE-HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
&3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Ferse schräg links vorn auftippen
&4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auftippen
&5 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Ferse schräg links vorn auftippen
&6 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)

ROCK ACROSS, CHASSÉ L TURNING ¼ L, ½ TURN L, ½ TURN L, MAMBO FORWARD

- 1-2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
7&8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts

BACK 2, SAILOR STEP, SAILOR STEP TURNING ¼ R, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 2 Schritte nach hinten (l - r)
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
5&6 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

STEP, PIVOT ½ L, KICK-BALL-STEP, HEEL & HEEL & LOCKING SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5& Rechte Ferse vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
6& Linke Ferse vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts

ROCK ACROSS-SIDE-ROCK ACROSS-SIDE-CROSS, ¼ TURN L, SHUFFLE BACK TURNING ½ L

- 1-2& Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
3-4& Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

MAMBO FORWARD, COASTER STEP, ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK TURNING ½ R

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende