

Up!

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: Dan & Jan Pye

Musik: UP by Shania Twain

Heel, close, heel, close, shuffles forward

1, 2, 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen Linke Ferse vorne auftippen und LF neben
5 + 6 RF absetzen
7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts LF Schritt vorwärts, RF neben
LF absetzen, LF Schritt vorwärts

2 x ¼ pivot turn with hip rolls, heel switches, steps forward

1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
5 + 6 + Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen Linke Ferse vorne auftippen
und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts

Chasse, rock step behind, chasse, touch back, ¼ turn

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3 4 LF Schritt leicht hinter dem RF kreuzen (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7 8 Rechte Fußspitze hinten auftippen und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

Vine left, rolling vine right

1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: tornado-ffm.de