

Swing Your Chains

32 count, 2 wall, intermediate line dance

Choreographie: Diane Horner

Musik: Chains by Tina Arena

Walk, walk, Mambo step, anchor step, walk, walk

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 3 + 4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen
- 5 + 6 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt zurück mit links
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links

¼ turn l & point, ¼ turn l & back, ¼ turn l & point, ¼ turn l & back, ¼ turn l & point, ¼ turn l & step, walk, walk

- 1 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Hüfte anheben (9 Uhr)
- 2 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit rechts (6 Uhr)
- 3 ¼ Drehung links herum und linke Fußspitze links auftippen, linke Hüfte anheben (3 Uhr)
- 4 ¼ Drehung links herum und Schritt zurück mit links (12 Uhr)
- 5 ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Hüfte anheben (9 Uhr)
- 6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts

Pivot ½ l, hold, hold, anchor step, walk, walk, ¼ turn l & side-cross, hold

- +1 - 2 ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt auf dem rechten Fuß und halten (12 Uhr) - Halten
- 3 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben
- + 4 Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt zurück mit links
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- +7 - 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts sowie linken Fuß über rechten kreuzen (9 Uhr) - Halten

Walk, walk, ¼ turn l, ¾ turn l, press, recover, ½ turn, ¼ turn, ¾ turn, ¼ turn r

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- + 3 ¼ Drehung links herum und rechten Fuß an linken heransetzen sowie ¾ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)
- 4 - 5 Druckvoller Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- + 7 ¼ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen sowie ¾ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de