

Sunshine Twist

32 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Fred Whitehouse

Musik: Suneshine by River Matthews

Step-touch-back-touch-back & back-touch-back-touch-step-touch-step & step

- 1& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen/klatschen
- 2& Schritt nach schräg links hinten mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen/klatschen
- 3& Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5& Schritt nach schräg links hinten mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen(/klatschen)
- 6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen(/klatschen)
- 7&8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

Cross-side-heel & shuffle across, ¾ walk around turn r

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 2& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3&4 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen (beide Hände von unten nach oben in einer kreisförmigen Bewegung ziehen; erst geschlossen, dann offen)
- 5-8 4 Schritte nach vorn auf einem ¾ Kreis rechts herum (r - l - r - l) (Hände nach unten schütteln, Handflächen nach vorn auf 'shiver down my spine') (9 Uhr)

Touch-heel-step-touch-heel-step-stomp-stomp-flick side/slap-touch forward-hook/slap-touch forward-flick side/slap-stomp-stomp

- 1&2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) und rechten Fuß vor linkem aufstampfen
- &3 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen (Knie nach innen) und linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen)
- &4 Linken Fuß vor rechtem und rechten Fuß neben linkem aufstampfen
- &5 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen und rechten Fuß nach rechts schnellen/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen

(Restart: In der 8. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '4&' abbrechen und von vorn beginnen)

- &6 Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechten Fuß vor linkem Schienbein anheben/mit der linken Hand auf den Oberschenkel klatschen
- &7 Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechten Fuß nach rechts schnellen/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen
- &8 Rechten Fuß neben linkem und linken Fuß neben rechtem aufstampfen

Mambo forward, coaster step, Charleston steps (with swivels)

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde - 3 Uhr)

Charleston steps (with swivels)

- 1-2 Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und rechte Fußspitze vorn auftippen - Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit rechts
- 3-4 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und linke Fußspitze hinten auftippen - Linken Fuß im Kreis nach vorn schwingen und Schritt nach vorn mit links

Quelle: get-in-line.de