

Sugar & Pai

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: Kelli Haugen

Musik: Sugar and Pai by The Boots Band

Rock side, sailor step, triple fwd, step turn ½ l

- 1 - 2 Mit Rechts ein Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf Links
3 + 4 Rechts hinter Links kreuzen, mit Links ein Schritt nach links, mit Rechts ein Schritt nach rechts & etwas nach vor
5 + 6 Mit Links ein Schritt vor, Rechts an Links herantreten, mit Links ein Schritt vor
7 - 8 Mit Rechts ein Schritt vor, ½ Drehung nach links & mit Links ein Schritt vor

Triple right, rock back, triple left, rock back

- 1 + 2 Mit Rechts ein Schritt rechts, Links an Rechts herantreten, mit Rechts ein Schritt rechts
3 - 4 Mit Links ein Schritt zurück, Gewicht zurück auf rechts
5 + 6 Mit Links ein Schritt links, Rechts an Links herantreten, mit Links ein Schritt links
7 - 8 Mit Rechts ein Schritt zurück, Gewicht zurück auf Links

Side, behind, ¼ turn r, touch l, heel switches, touch r, ¼ turn r & hook

- 1 - 2 Mit Rechts ein Schritt rechts, Links hinter Rechts kreuzen
3 ¼ Drehung rechts & Schritt vor mit Rechts
4 + Gestrecktes linkes Bein nach links auf tippen, Links neben Rechts aufstellen
5 + Rechte Ferse vorne auf tippen, Rechts neben Links aufstellen
6 + Linke Ferse vorne auf tippen, Links neben Rechts aufstellen
7 Gestrecktes rechtes Bein nach rechts auf tippen
8 ¼ Drehung rechts & Rechts vor Links anwinkeln (auf Schienbeinhöhe)

Triple fwd, step, ¼ turn r, cross triple, kick ball cross

- 1 + 2 Mit Rechts ein Schritt vor, Links an Rechts herantreten, mit Rechts ein Schritt vor
3 - 4 Mit Links ein Schritt vor, ¼ Drehung rechts & Schritt nach rechts mit Rechts
5 + 6 Links vor Rechts kreuzen, Schritt nach rechts mit Rechts, Links vor Rechts kreuzen
7 + 8 mit Rechts ein Kick nach diagonal rechts vor, Rechts neben Links abstellen, Links vor Rechts kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: rmd.co.at