

Second Hand Heart

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Second Hand Heart (ft. Kelly Clarkson) by Ben Haenow

Touch & cross, side, sailor step turning $\frac{1}{4}$ l, step, $\frac{1}{2}$ turn r, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ r

- 1 + 2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
3 Schritt nach rechts mit rechts
4 + 5 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
6 - 7 Schritt nach vorn mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
8 + 1 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

Rock forward, shuffle back turning $\frac{1}{2}$ l, $\frac{1}{4}$ turn l, sailor step

- 2 - 3 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
4 + 5 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
6 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und großen Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
7 + 8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
(Restart: In der 2. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rock across, shuffle in place turning full r, rock forward-jump back, back

- 1 - 2 Rechten Fuß etwas über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 + 4 Cha Cha auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r)
5 - 6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
+ 7 - 8 Sprung nach schräg links hinten mit links und nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links

Rock back, kick-ball-change, Dorothy steps r + l

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 + 4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt auf der Stelle mit links
5 - 6 + Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
7 - 8 + Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

Rock side & rock side, cross, ¼ turn l, shuffle back turning ½ l

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
+ 3 - 4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben –
Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen,
¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Walk 2, anchor step, back 2, coaster step

- 1 - 2 2 Schritte nach vorn (r - l)
3 + 4 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und
kleinen Schritt nach hinten mit rechts
5 - 6 2 Schritte nach hinten (l - r)
7 + 8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und
kleinen Schritt nach vorn mit links

Rock forward-back-touch forward-hip bumps & rock forward & point & point

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
+ 3 Schritt nach hinten mit rechts und linke Fußspitze vorn auftippen
+ 4 Hüften nach oben und wieder zurück schwingen
+ 5 - 6 Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben –
Gewicht zurück auf den linken Fuß
+ 7 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
+ 8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Sailor step, behind-side-cross-jump back, back, coaster step

- 1 + 2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und
Gewicht zurück auf den rechten Fuß
(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '1&2' eine ¼ Drehung rechts herum ausführen - 12 Uhr)
3 + 4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen –
Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
+ 5 - 6 Etwas nach rechts drehen, Sprung nach schräg rechts hinten mit rechts und nach links mit links –
Schritt nach hinten mit rechts
7 + 8 Wieder nach vorn drehen und Schritt nach hinten mit links –
Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne.
Quelle: get-in-line.de