

Rockin' A Mile A Minute

52 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Alan Haywood

Musik: Rockin' A Mile A Minute by Candy Coburn

(Dorothy steps) Step, lock & step, lock & crossing shuffle, ¼ turn r, hold

- 1 - 2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- + 3 - 4 Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach schräg links vorn mit links –
Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- + 5 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß weit über linken kreuzen –
Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- + 6 Linken Fuß etwas an rechten herangleiten lassen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 7 - 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr) - Halten

Rock back, shuffle forward, rock forward, full turn l

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 - 3 + 4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
 - 5 - 6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 - 7 - 8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links –
½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts
- (Option: 2 Schritte nach hinten (l - r))

Rock back, ¼ turn r & chassé l, rock back, ¼ turn l, ¼ turn l

- 1 - 2 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3 + 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) –
Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 5 - 6 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 - 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts –
¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)

Cross rock, ¼ turn r & shuffle forward, step, pivot ½ r, walk 2

- 1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 + 4 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 7 - 8 2 Schritte nach vorn (l - r)

Rock forward 2x, shuffle forward, step, pivot ½ l

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3 - 4 wie 1-2 (oder auf 1-4 den Körper vorwärts rollen lassen)
- 5 + 6 Cha Cha nach vorn (l - r - l)
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

Walk 2, side rock, cross, back, ¼ turn r, step

1 - 2 2 Schritte nach vorn (r - l)

3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

5 - 6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links

7 - 8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr) - Kleinen Schritt nach vorn mit links

Cross, back, ¼ turn r, step

1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links

3 - 4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Kleinen Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de

