

Picnic Polka

48 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: David Paden

Musik: I Want To Be A Cowboy's Sweetheart by LeAnn Rimes

Toe-heel, shuffle r + l

- 1 - 2 Rechte Fußspitze neben linkem Hacken auf tippen, Knie nach innen drehen - Rechte Hacke neben linkem
Hacken auf tippen, Knie nach außen drehen
3 + 4 Cha Cha auf der Stelle (r - l - r)
5 - 8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Shuffles forward & back

- 1 + 2 Cha Cha nach schräg rechts vorn (r - l - r)
3 + 4 Cha Cha nach schräg links vorn (l - r - l)
5 + 6 Cha Cha nach schräg rechts hinten (r - l - r)
7 + 8 Cha Cha nach schräg links hinten (l - r - l)

Rolling vine r + l

- 1 - 4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) –
Linken Fuß neben rechtem aufstampfen und klatschen
5 - 8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich nach links und links drehend

Kick-ball-change 2x, step, pivot ½ l 2x

- 1 + 2 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und
Gewicht auf den linken Fuß verlagern
3 + 4 wie 1 + 2
5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
7 - 8 wie 5 - 6 (12 Uhr)

Stomp, clap 3x, crossing shuffle, ¼ turn r & shuffle forward

- 1 - 4 Rechten Fuß neben rechtem aufstampfen - 3x klatschen
5 + 6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken herangleiten lassen
und linken Fuß weit über rechten kreuzen
7 + 8 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha nach vorn (r - l - r) (3 Uhr)

¼ turn r & chassé l, ¼ turn r & shuffle back, walk 3 & stomp

- 1 + 2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und
Schritt nach links mit links (6 Uhr)
3 + 4 ¼ Drehung rechts herum und Cha Cha zurück (r - l - r) (9 Uhr)
5 - 8 3 Schritte nach vorn (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswchsel)

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de