

One Way Ticket

32 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: Marie Sørensen

Musik: "One way ticket" By Boney M

Chasse right, rock, recover, Chasse left, Rock, recover

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Point, Cross, Point, Cross. Rock, Recover, Coaster Heel

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
3, 4 Linke Fußspitze links auftippen und LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen

Toe strut back, right, left, Coaster step, walk Fwd. left, right

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
7, 8 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts

Jazz Box ¼ turn left, Point, together right, left

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
3, 4 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen 9.00

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: bald-eagle.de