

Madiba Mambo

32 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Kate Sala

Musik: The Boy Does Nothing by Alesha Dixon

Cross Mambo, Cross & Heel, Forward Mambo, Hip Bumps Back.

- 1 + 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen
- + 5 RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben)
- + 6 Gewicht zurück auf RF und LF Schritt zurück
- 7 + 8 RF Schritt zurück & Hüften nach hinten, vorne, hinten schwingen

Sailor Step 1/4 Turn L, Ball Step L, Tap In, Step R, Cross Mambo With 1/4 Turn L, Step Pivot 3/4 Turn L, Step R.

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- + 3 Rechten Fußballen neben LF absetzen und LF Schritt nach links
- + 4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen und RF Schritt nach rechts
- 5 + LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 6 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 7 + RF Schritt vorwärts und ¾ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 RF Schritt nach rechts

Weave R, R Back Lock Step, Step Forward, 1/2 Turn R, Diagonal Forward, Side, Back.

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF vor dem RF einkreuzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt schräg links vorwärts, RF Schritt nach rechts, LF Schritt zurück zur Mitte

Side Touch R, Step Together, Step Diagonal back L, Side, Forward, Mambo 1/2 Turn R, Hitch & Clap, Turn 1/2 R, Hitch & Clap, Side Step R.

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 3 + 4 LF Schritt schräg links zurück, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vor zur Mitte
- 5 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 6 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- + 7 Linkes Knie hochheben & klatschen und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- + 8 Rechtes Knie hochheben & klatschen und RF Schritt nach rechts

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: bald-eagle.de