

# STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

## M.O.V.E.

32 count, 4 wall, intermediate line dance

**Choreographie:** Marie-Paule Tremblay&Cassandra Roy-Rhéaume

**Musik:** Move by Luke Bryan

### Walk walk heel & heel & toe & heel & ¼ turn

- 1, 2 RF einen Schritt nach vorne, LF einen Schritt nach vorne  
3 + 4 + rechte Ferse vorne aufstellen, RF neben LF abstellen,  
linke Ferse vorne aufstellen, LF neben RF abstellen  
5 + 6 + rechte Spitze neben LF auf tippen, RF neben LF aufstellen, linke Ferse vorne aufstellen,  
LF neben RF abstellen  
7, 8 RF einen Schritt nach vorne, ¼ Linksdrehung Gewicht am Schluss auf LF

### Kick & kick &, cross shuffle, point side together side, ¼ sailor

- 1 + 2 + RF kickt vor LF, RF neben neben LF LF kickt vor RF, LF neben RF abstellen  
3 + 4 RF kreuzt vor LF, LF an RF heranziehen, RF kreuzt vor LF  
5 + 6 linke Fußspitze nach links auf tippen, LF neben RF auf tippen, linke Fußspitze nach links auf tippen  
7 + 8 LF kreuzt hinter RF, RF einen Schritt zur Seite (dabei ¼ Linksdrehung), LF einen Schritt nach vorne  
**Restart:** in der 6. Runde

### Toe strut (hip bumps), toe strut(hip bumps), kick ball change(back), back shuffle

- 1, 2 rechte Fußspitze vorne aufstellen (Hüfte nach rechts schieben) und  
abstellen (Hüfte nach links schieben)  
3, 4 linke Fußspitze vorne aufstellen (Hüfte nach links schieben) und  
abstellen (Hüfte nach rechts schieben)  
5 + 6 RF kickt nach vorne, RF neben LF abstellen, LF einen Schritt zurück  
7 + 8 RF einen Schritt zurück, LF an RF heranziehen, RF einen Schritt zurück

### Coaster step, 1/8 push, 1/8 push, kick & point, sailor

- 1 + 2 LF einen Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF einen Schritt nach vorne  
3, 4 rechte Fußspitze nach vorne und dabei eine 1/8 Linksdrehung (Gewicht zum Schluss auf LF),  
rechte Fußspitze nach vorne und dabei eine 1/8 Linksdrehung (Gewicht zum Schluss auf LF)  
5 + 6 RF kickt nach vorne, RF neben LF abstellen, LF tippt zur Seite  
7 + 8 LF hinter RF abstellen, RF einen Schritt zur Seite, LF einen Schritt nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: