

Grundy Gallop

32 count, 2 wall, Beginner

Choreographie: Jenny Rockett

Musik: Sold by John M. Montgomery
To Be Loved By You by Wynonna
Dust On The Bottle by David Lee Murphy

4 SHUFFLES TURNING A FULL CIRCLE LEFT

Mit den nachfolgenden 4 shuffles eine volle Linksdrehung im Kreis ausführen

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

SIDE TOUCHES LEFT & RIGHT

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen

HEEL, TOE, SHUFFLE, HEEL, TOE, SHUFFLE

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

ROCK FORWARD, RECOVER, SHUFFLE BACK ROCK BACK, RECOVER, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

STEP FORWARD, PIVOT ½, STOMP, STOMP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF neben RF aufstampfen und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne

Quelle:bald-eagle.de