

Going Back West

32 count, 2 wall, beginner line dance

Choreographie: Werner Hotz

Musik: Going Back West by Boney M.

Rocking chair, locking shuffle forward r + l

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3 - 4 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5 + 6 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 7 + 8 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den rechten Fuß hinter den linken einkreuzen (l - r - l)

Step, pivot ½ l, locking shuffle forward, full turn r, Mambo forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn, dabei bei & den linken Fuß hinter den rechten einkreuzen (r - l - r)
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt zurück mit links –
½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben –
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen

Side, behind, side-cross, Monterey turn, point, touch front, ½ turn r

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- &3-4 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen –
Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 ½ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (12 Uhr) –
Linke Fußspitze links auftippen
- 7-8 Linke Fußspitze vor rechtem Fuß auftippen –
½ Drehung rechts herum und linken Fuß an rechten heransetzen (6 Uhr)

Chassé, back rock r + l

- 1 + 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3 - 4 Schritt zurück mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5 + 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7 - 8 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de