

Get Down

32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance

Choreographie: Darren 'Daz Bailey & Lana Williams

Musik: Get Down On It by Kool & The Gang

Side, drag/touch, heel bounces, side, drag/touch, kick-ball-step

- 1 - 2 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen und neben rechtem auftippen
- 3 - 4 Beide Hacken 2x anheben (Knie beugen) und wieder absenken
- 5 - 6 Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen und neben linkem auftippen
- 7 + 8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Step-heel swivel turning $\frac{1}{2}$ l, coaster step, walk 2, heel/clap, touch back/clap

- 1 + 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linke Hacke zur rechten drehen, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, sowie rechte Hacke nach rechts drehen, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links herum; Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 3 + 4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5 - 6 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 7 - 8 Rechte Hacke vorn auftippen/vorn klatschen – Rechte Fußspitze hinten auftippen/hinter dem Körper klatschen

Locking shuffle forward, step, pivot $\frac{1}{4}$ r, heel across, point 2x

- 1 + 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 3 - 4 Schritt nach vorn mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)
- 5 - 6 Linke Hacke schräg rechts vorn auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- 7 - 8 Wie 5 - 6

Cross, point l + r, sailor step-behind-jump out, jump in

- 1 - 2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 - 4 Rechten Fuß über linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 5 + 6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- + 7 - 8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen und mit beiden Füßen auseinander springen (etwas in die Knie gehen) – Wieder zusammen springen, Gewicht am Ende links

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de