

## Crazy Foot Mambo

32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

**Choreographie:** Paul McAdam

**Musik:** If You Wanna Be Happy by Dr. Victor & The Rasta Rebel

### Mambo forward, Mambo back, locking shuffle forward, step-pivot ½ r-step

- 1 + 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3 + 4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links
- 5 + 6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und  
Schritt nach vorn mit rechts
- 7 + 8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen,  
Gewicht am Ende rechts, und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

### Rock side-cross r + l, ¼ turn l-hitch/clap-½ turn l-hitch/clap-locking shuffle forward

- 1 + 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3 + 4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben –  
Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5 + ¼ Drehung links herum, Schritt nach hinten mit rechts und  
linkes Knie anheben/klatschen (3 Uhr)
- 6 + ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und  
rechtes Knie anheben/klatschen (9 Uhr)
- 7 + 8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und  
Schritt nach vorn mit rechts

### Side & step, side & back, side-cross-side-kick l + r

- 1 + 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und  
Schritt nach vorn mit links
- 3 + 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und  
Schritt nach hinten mit rechts
- 5 + 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen und  
Schritt nach links mit links
- + Rechten Fuß nach schräg rechts vorn kicken
- 7 + 8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen und  
Schritt nach rechts mit rechts
- + Linken Fuß nach schräg links vorn kicken

# STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

## Behind- $\frac{1}{4}$ turn r-step, step-pivot $\frac{1}{2}$ l-step, step-lock-step-step-lock-step-step

- 1 + 2 Linken Fuß hinter rechten kreuzen -  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum,  
Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
- 3 + 4 Schritt nach vorn mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links,  
und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
- 5 + 6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- + 7 Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- + 8 Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne.  
Quelle: get-in-line.de

