

Cowgirl's Twist

32 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: Bill Bader

Musik: Down at the Twist and Shout by Mary Chapin Carpenter
Cannibals by Mark Knopfler

Heel Struts forward

- 1 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 2 Rechte Fußspitze absetzen
- 3 LF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 4 Linke Fußspitze absetzen
- 5 RF vor und mit der Ferse aufsetzen, Fußspitze nach oben
- 6 Rechte Fußspitze absetzen
- 7 - 8 LF nach vorne ausstrecken

Steps back, Wiggle-Walk right, Clap

- 1 LF Schritt rückwärts
- 2 RF Schritt rückwärts
- 3 LF Schritt rückwärts
- 4 RF Schritt rückwärts
- 5 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 6 Beide Fußspitzen nach rechts drehen und absetzen
- 7 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 8 In die Hände klatschen

Wiggle-Walk left, Clap, Swivel right, Swivel left

- 1 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 2 Beide Fußspitzen nach links drehen und absetzen
- 3 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 4 In die Hände klatschen
- 5 Beide Fersen nach rechts drehen und absetzen
- 6 In die Hände klatschen
- 7 Beide Fersen nach links drehen und absetzen
- 8 In die Hände klatschen

Swivel right, Swivel left, Clap, 1/4 Rock Turn left

- 1 - 4 Beide Fersen nach rechts, links, gerade drehen, in die Hände klatschen
- 5 RF Schritt nach vorne
- 6 Pause
- 7 ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf rechten Fuß nehmen)
- 8 Pause

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: