

## The Cowboy Hip Hop

32 count / 1-wall Intermediate

**Choreographie:** Vickie Vance-Johnson

**Musik:** Yippy Ti Yi Yo von Ronnie McDowell

### Running Man, hip rolls

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- + 2 Auf dem rechten Ballen etwas zurückrutschen und das linke Knie anheben, sowie Schritt nach vorn mit links
- + 3 Auf dem linken Ballen etwas zurückrutschen und das rechte Knie anheben, sowie Schritt nach vorn mit rechts
- + 4 Auf dem rechten Ballen etwas zurückrutschen und das linke Knie anheben, sowie Schritt nach vorn mit links
- 5 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben
- 6 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen
- 7 Rechte Hüfte nach vorn schwingen und dabei anheben
- 8 Rechte Hüfte nach hinten schwingen, dabei im Halbkreis nach unten und dann wieder in die waagerechte Stellung führen

### Electric kicks, single & double

- 1-2 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5 Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- + 6 Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß etwas anheben, und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- + 7 Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß etwas anheben, und Schritt zurück mit rechts, linken Fuß etwas anheben
- + 8 Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechten Fuß etwas anheben, und Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben (Arme mitschwingen)

### Vine I, slide

- 1 - 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3 - 4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß rechts auftippen
- 5 - 6 Vom linken Fuß abspringen und großer Schritt nach rechts mit rechts – Linken Fuß an rechten heranziehen
- 7 - 8 Linken Fuß an rechten heransetzen - Schritt auf der Stelle mit rechts

# STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG

## Jumping jacks, chugs

- 1 Mit beiden Füßen auseinander springen
- + 2 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen
- + 3 Mit beiden Füßen zusammen springen, dabei  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum ausführen (6 Uhr) –  
Mit beiden Füßen auseinander springen
- + 4 Mit beiden Füßen zusammen und wieder auseinander springen, Gewicht am Ende links
- 5 - 8 Mit 4 kleinen Schüben mit dem rechten Fuß  
 $\frac{1}{2}$  Drehung links herum auf dem linken Ballen ausführen (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: get-in-line.de

