

Be Happy Now

32 count, 4 wall, beginner line dance

Choreographie: Roy Verdonk und Sebastiaan Holtland

Musik: Don't Worry Be Happy by The Overtones

TOE STRUT SIDE, TOE STRUT ACROSS, CHASSÉ R, ROCK BACK (LINDY)

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3 - 4 Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5 + 6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, CHASSÉ L, ROCK BACK (LINDY)

- 1 - 2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3 - 4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 + 6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

SIDE, TOUCH, POINT, TOUCH, ROLLING VINE L WITH DRAG

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3 - 4 Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5 - 8 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) – Rechten Fuß an linken heranziehen

JAZZ BOX TURNING ¼ R, ROCKING CHAIR

- 1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
- 3 - 4 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 - 8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den linken Fuß

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de