STEPSHEET TANZBESCHREIBUNG



Ex's and Oh's

32 count, 4 wall, intermediate

Choreographie: Amy Glassn

Musik: Ex's and Oh's by elle King

SideChassé r, rock back, rock side, rock back

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuß

1/4 turn r, 1/4 turn r, cross, side-behind-1/4 turn r, step, pivot 1/2 r, step

- 1-2 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
- 3 Linken Fuß über rechten kreuzen
- 4&5 Schritt nach rechts mit rechts Linken Fuß hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

(Ende: Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '5: Schritt nach rechts mit rechts' - 12 Uhr)

- 6-7 Schritt nach vorn mit links ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
- 8 Schritt nach vorn mit links

(Restart: In der 5. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Toe strut forward r + I, out, out, in, in (V-steps)

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach vorn mit links, nur die Fußspitze aufsetzen Linke Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts Kleinen Schritt nach links mit links
- 7-8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts Linken Fuß an rechten heransetzen

Toe strut back r + I, rock side, rock across

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen Rechte Hacke absenken
- 3-4 Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen Linke Hacke absenken
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Quelle: get-in-line.de

© NoLimit-Linedancer
Telefon: +43 681 10856503
Seite 1 von 1
Internet: www.nolimit-linedancer.at