

After The Storm

32 count, 2 wall, beginner line dance

Choreographie: Tina Argyle

Musik: Calm After The Storm by The Common Linnets

Hinweis: Der Tanz beginnt in Richtung 1:30

Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3 + 4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
5 - 6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7 + 8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Jazz box turning 1/8 r with cross, side, behind, chassé r

- 1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
3 - 4 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) – Linken Fuß über rechten kreuzen
5 - 6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
7 + 8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts

Rock across, 1/4 turn l/shuffle forward, shuffle forward turning 1/2 l, rock back

- 1 - 2 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3 + 4 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr) – Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5 + 6 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
7 - 8 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Jazz box with cross, rock side turning 1/8 r, shuffle forward

- 1 - 2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach hinten mit rechts
3 - 4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
5 - 6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (7:30)
7 + 8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Tanz beginnt wieder von vorne.

Quelle: get-in-line.de